Regulamin konkursu dla Podopiecznych PTWM Oddział w Gdańsku
#Mistrz skoków!

§1
Postanowienia ogólne

1. Organizatorem Konkursu jest Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą Oddział w Gdańsku z siedzibą na ul. Polanki 119 posiadająca nr NIP 584-19-93-396, zwany dalej „Organizatorem".

2. Konkurs nie jest grą losową, loterią fantową, zakładem wzajemnym, loterią promocyjną, grą, której wynik zależy od przypadku, ani żadną inną formą przewidzianą w ustawie o grach hazardowych z dnia 19 listopada 2009 r. (tj. z dnia 8 kwietnia 2015 r. – Dz.U. z 2015 r. poz. 612 z późn. zm.).

3. Konkurs skierowany jest do Podopiecznych PTWM Oddział w Gdańsku zwanych dalej **„Uczestnikiem"**.

4. W Konkursie nie mogą brać udziału pracownicy Organizatora Konkursu oraz podmioty bezpośrednio zaangażowane w organizację Konkursu i ich pracownicy.

5. Konkurs organizowany jest na terytorium całej Polski. W ramach Konkursu Uczestnicy, którzy spełnią wymogi przewidziane Regulaminem, mają możliwość otrzymania Nagród przewidzianych w Regulaminie, ufundowanych przez Organizatora.

6. Konkurs trwa od dnia 09.09.2026 r. do 19.09.2026 r. do godz. 23.59.

7. Informacje związane z Konkursem przekazywane będą za pośrednictwem strony https://przeskoczmukowiscydoze.pl/ raz portalu społecznościowego Facebook pod adresem https://www.facebook.com/PrzeskoczMukowiscydoze.

8. Konkurs nie jest w żaden sposób sponsorowany, popierany ani przeprowadzany przez serwis Facebook ani z nim związany, a Organizator w pełni zwalnia serwis Facebook z odpowiedzialności związanej z niniejszym konkursem, w tym w szczególności z odpowiedzialności względem jego uczestników.

§2
Zasady uczestnictwa w Konkursie

1. Aby przystąpić do Konkursu, Uczestnik jest zobowiązany zapoznać się z treścią niniejszego Regulaminu. Przystępując do Konkursu, Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zawartych w nim zasad.

2. W Konkursie nie mogą brać udziału osoby zawodowo uprawiające sport oraz osoby regularnie trenujące amatorsko dyscypliny, w których skakanka jest stałym elementem treningu (np. boks, kickboxing, MMA, crossfit, skoki na

skakance sportowej i pokrewne), ostateczną decyzję o dopuszczeniu uczestnika podejmuje Organizator.

3. Zadanie konkursowe polega na spełnieniu poniższych kryteriów:

a. wykonaniu największej ilości skoków przez skakankę w sposób nieprzerwany (bez skuchy) oraz nagraniu filmiku z podjętej próby wykonywanych skoków w sposób umożliwiający policzenie sumy powtórzeń
b. umieszczeniu nagrania dokumentującego skoki w komentarzu pod postem z dnia 9 września 2026 r. ogłaszającym konkurs na portalu społecznościowym Facebook pod adresem https://www.facebook.com/PrzeskoczMukowiscydoze.
c. podaniu ilości wykonanych powtórzeń w komentarzu pod zamieszczonym filmikiem.

4. Uczestnikiem Konursu jest Podopieczny PTWM Gdańsk, natomiast w Konkursie na jego rzecz może skakać dowolna ilość członków jego Rodziny.

5. Jeden Uczestnik może wziąć udział w Konkursie dowolną ilość razy. Liczy się nawyższy wynik uzyskany we wszystkich podjętych próbach.

6. Zwycięzcę Konkursu wybiera Komisja konkursowa po zliczeniu oddanych skoków przez poszczególnych Uczestników na podstwie zamieszczonych filmików.

7. Zwycięzca zostanie ogłoszony w dniu 22.09.2026 r., poprzez stronę akcji oraz funpage na facebooku. Organizator poprosi w wiadomości prywatnej zwycięzcę o kontakt w dniu ogłoszenia wyników Konkursu.

8. Organizator zastrzega sobie prawo poproszenia Uczestników o podanie danych osobowych umożliwiających prawidłowy odbiór Nagrody.

§3

Przyznawanie i wydawanie nagród

1. W konkursie przewidziana jest **jedna nagroda główna*:**

- **rower, za zajęcie I Miejsca**

oraz nagrody dla wszystkich Uczestników** Konkursu wybierane z puli nagród przez Uczestnika zgodnie z kolejnością uzyskanych wyników :

- Sprzęt sportowy : rolki, stepper, trampolina
- Voucher 100 zł na sprzęt Pari od Medicom Sp. Z o.o.
- Zabawki domek dla lalek Barbie lub tor Hot Wheels

* Osoby, które w zeszłym roku otrzymały rower mogą wziąć udział w Konkursie, ale nie będą brane pod uwagę w rywalizacji o rower

** Jeden Podopieczny = jedna nagroda, bez względu na liczbę osób skaczących z rodziny.

2. Sponsorem nagród jest Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą Oddział w Gdańsku

3. Nagrody zostaną wysłane drogą elektroniczną, wysłane pocztą tradycyjną lub przekazane osobiście przez Organizatora.

§4

Dane Uczestników

1. Uczestnik wyraża zgodę na opublikowanie jego danych osobowych w przypadku otrzymania Nagrody, w postaci imienia i nazwiska stronie internetowej: https://przeskoczmukowiscydoze.pl/ oraz na funpage: https://www.facebook.com/PrzeskoczMukowiscydoze

2. Przystępując do uczestnictwa w Konkursie, Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora jego danych osobowych zawartych w zgłoszeniu do Konkursu dla potrzeb Konkursu, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), dalej RODO, na zasadach opisanych w Regulaminie.

3. Administratorem danych osobowych zbieranych na potrzeby niniejszego Konkursu jest Polskie Towarzystwo Walki z Mukowiscydozą Oddział w Gdańsku z siedzibą przy ul. Polanki 119 80-308 Gdańsk. Dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby przeprowadzenia Konkursu. Osoba udostępniająca dane osobowe ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich zmiany. Przetwarzanie danych osobowych obejmować będzie: zbieranie, utrwalanie, przechowywanie, indeksowanie oraz opracowywanie. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w przepisach RODO.

4. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w Konkursie i odbioru nagrody.

5. Dane osobowe przetwarzane będą przez czas trwania konkursu oraz przez okres 5 lat kalendarzowych, licząc od końca roku kalendarzowego, w którym odbył się Konkurs.

6. Uczestnikowi konkursu przysługuje prawo do:
a. dostępu do swoich danych osobowych i otrzymania kopii danych osobowych podlegających przetwarzaniu;
b. usunięcia danych (prawo do bycia zapomnianym) w przypadku wystąpienia okoliczności przewidzianych w art. 17 RODO;
c. żądania ograniczenia przetwarzania danych w przypadkach wskazanych w art. 18 RODO;
d. wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych w przypadkach wskazanych w art. 21 RODO;
e. przenoszenia dostarczonych danych, przetwarzanych w sposób zautomatyzowany.

7. Na niezgodne z prawem przetwarzanie danych osobowych przysługuje prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego (UODO, ul. Stawki 2, Warszawa).

§6

Postępowanie reklamacyjne

1. Uczestnikowi przysługuje prawo złożenia reklamacji związanej z uczestnictwem w Konkursie. Reklamację należy zgłosić w formie pisemnej na adres siedziby Organizatora listem poleconym za potwierdzeniem odbioru. Reklamację należy wnieść w okresie trwania Konkursu lub nie później niż w terminie 2 tygodni liczonych od dnia jego zakończenia.

1. Reklamacje dotyczące przekazania Nagród można składać w terminie 14 (czternastu) dni roboczych od dnia ich otrzymania przez Uczestnika.
2. Reklamacje rozpatrywane będą nie później niż w terminie 30 (trzydziestu) dni od dnia ich otrzymania przez Organizatora. Uczestnik zostanie powiadomiony o rozpatrzeniu reklamacji za pośrednictwem poczty elektronicznej, na adres e-mail podany w zgłoszeniu reklamacyjnym lub pocztą.

§7

Uwagi końcowe

1. Niniejszy Regulamin jest jawny i dostępny na stronie https://przeskoczmukowiscydoze.pl/

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za sytuację, w której zgłoszenie w Konkursie wysyłane zostanie przez osoby nieuprawnione. Organizator nie ponosi również odpowiedzialności za skutki podania przez Uczestnika nieprawdziwych danych, czy danych innej osoby. Wyłączną odpowiedzialność z tego tytułu ponosi osoba podająca dane.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędnie dokonane zgłoszenia przez Uczestników Konkursu.

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienia lub jakiekolwiek przeszkody w komunikacji z Uczestnikami Konkursu wynikające z przyczyn nie leżących po jego stronie.

5. W zakresie nieuregulowanym Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa polskiego, w szczególności przepisy Kodeksu cywilnego.

6. Od Organizatora nie są zależne: funkcjonowanie sieci Internet, funkcjonowanie Serwisu Facebook, konfiguracja urządzeń przez Uczestnika Konkursu oraz ustawienia działania sieci Internet, wynikające z usług świadczonych przez dostawcę sieci Internet.

7. W przypadku złożenia przez Uczestnika oświadczenia niezgodnego z prawdą, Uczestnik zobowiązuje się:
a. zwolnić Organizatora Konkursu z obowiązku zapłaty jakichkolwiek odszkodowań lub zadośćuczynień z tego tytułu;
b. pokryć poniesione w związku z tym przez Organizatora koszty jakichkolwiek kar lub zasądzonych przez sąd obowiązków, zmierzających do usunięcia skutków naruszeń, jak

w szczególności kosztów złożenia publicznego oświadczenia o odpowiedniej treści i formie,
c. pokryć koszty poniesione w związku z tym przez Organizatora, a w szczególności koszty obsługi prawnej.

8. Udział w Konkursie i podanie związanych z udziałem danych są całkowicie dobrowolne.

9. Uczestnictwo w Konkursie oznacza akceptację postanowień niniejszego Regulaminu.
10. Organizator, w zakresie w jakim dopuszczają to obowiązujące przepisy zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w Regulaminie w czasie trwania Konkursu, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w Konkursie.

11. Regulamin obowiązuje od chwili jego opublikowania.